



МЧС ПРЕДУПРЕЖДАЕТ



Правила безопасности на водоёмах

Чего нужно избегать:

- никогда не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости (если есть туман, снегопад, дождь);
- не проверяйте на прочность лед ударом ноги;
- **НЕ ПУСКАЙТЕ ДЕТЕЙ НА ВОДОЕМЫ БЕЗ ПРИСМОТРА;**
- одна из самых частых причин трагедий на водоёмах – **АЛКОГОЛЬНОЕ ОПЬЯНЕНИЕ.** Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

Как спасти себя, если вы провалились под лед:

- действуйте самостоятельно (не поддаваясь панике!);
- нельзя барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда;
- чтобы избежать теплопотерь организма, находясь на плаву, голову держите как можно выше над водой;
- попав в пролом воды, широко раскиньте руки, для того чтобы удержаться на поверхности и не провалиться под лед с головой;
- спокойно, не делая резких движений, старайтесь выбраться на поверхность в сторону более крепкого льда; для этого обопричьтесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед;
- без резких движений отползайте от опасного места в том направлении, откуда пришли; зовите на помощь;
- добравшись до безопасного места, избавьтесь от воды, пропитавшей одежду – если позволяет погода; если есть возможность - разжечь костер;
- если ничего этого нет, то единственное, что вы можете сделать – это просто вывалиться в снег.

Как спасти провалившегося под лед:

- подходите к полынье очень осторожно или подползайте;
- сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность;
- за 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство;
- подавая пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.

Как оказать пострадавшему первую помощь:

- пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, если есть возможность, снимите с него мокрую одежду, надените сухое, закутайте его в одеяло;
- если он в сознании, напоите горячим чаем, кофе;
- очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, или камни, разогретые в пламени костра и

завернутые в ткань, их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, под подмышки.

НЕЛЬЗЯ:

- растирать тело спиртом, жирными мазями, снегом, интенсивно отогревать (горячий душ, ванна, жаркое помещение), давать алкоголь, этим можно нанести серьезный вред организму (он будет оказывать угнетающее действие на центральную нервную систему);
- если людей поблизости вас нет, то на берегу или в плавсредстве согревайтесь любыми способами: физические упражнения, огонь, обильное горячее питье, горячая пища; если нет возможности высушить мокрую одежду, не снимайте ее.

Лучшая защита от пожара – бдительность!

Ежегодно в нашей стране по различным причинам погибают и травмируются десятки детей. По мнению работников МЧС, наиболее частая причина пожара с участием детей – дети, оставленные родителями без присмотра.

В текущем году 12 из 20 погибших детей на момент возникновения пожара находились дома одни...

Как показывает практика, одной из причин трагедии также является незнание самими детьми правил обращения с опасными предметами.

Уважаемые родители, обратите внимание на безопасность вашего ребенка. Недостаток знаний и практических навыков делает их незащищенными перед лицом опасности. Научите своего ребенка основам безопасности жизнедеятельности. Начинать нужно как можно раньше, ведь все, что познается в раннем детстве, остается в памяти на всю жизнь. Не читайте ребенку нотации, просто беседуйте с ним, приводите примеры и проигрывайте различные ситуации, чтобы в момент опасности ребенок знал, как действовать. Важно также знать, что запрет скорее даст стимул ребенку попробовать в ваше отсутствие то, что нельзя, поэтому говорить о безопасности с детьми нужно в доверительной манере, ни в коем случае не угрожать и не запугивать. Объясните ребенку для чего предназначен тот или иной электроприбор, как правильно им пользоваться, какие меры предосторожности при этом соблюдать. Предупредите, что в случае нарушения может произойти пожар. Расскажите, что в случае пожара необходимо выбегать на улицу и сообщить взрослым, ни в коем случае не прятаться, выучите с ним телефон службы спасения -101. Помните, что ребенка лучше несколько раз предостеречь, чем впоследствии пожалеть о том, что не сделали этого. Ни в коем случае не оставляйте в свободном доступе для детей спички, ведь, как говорится, для беды много не надо...

Как снизить опасность возникновения пожара при использовании печного отопления

Если от мороза вас спасает тепло печи, помните, что нельзя:

- разжигать печи легковоспламеняющимися жидкостями;
- оставлять без присмотра топящиеся печи, а также поручать надзор за ними малолетним детям;
- хранить дрова и уголь на предтопочном листе;
- перекаливать печь.

Очень важно соблюдать правила пожарной безопасности при пользовании системами газового отопления. Пожары, возникающие от газовых приборов, как правило, сопровождаются взрывами, поэтому считаются чрезвычайно опасными.

Для избежания аварийных ситуаций необходимо помнить, что: нельзя оставлять незакрытыми краны газовых приборов, устанавливать мебель и другое имущество ближе 20 сантиметров от газового прибора.

Запрещается:

- использование газовых приборов при утечке газа;
- присоединение газовой арматуры с помощью искрообразующего инструмента;
- проверка герметичности соединений с помощью источников открытого пламени (в том числе спички, зажигалки и др.);
- проведение ремонта наполненных газом баллонов.

Правила пожарной безопасности при пользовании электронагревательными приборами

Наиболее распространенной причиной пожаров, вызванных электробытовыми приборами, является перегрев окружающих предметов и материалов, расположенных вблизи. Бытовые электронагревательные приборы необходимо устанавливать на негорючее основание, которое нельзя укрывать пленкой, клеенкой, бумагой, а также горючими облагораживающими покрытиями.

Большую пожарную опасность представляют собой электроплитки с открытыми спиралями. Поэтому устанавливать электрическую плитку и другие электронагревательные приборы следует не ближе 0,5 м от любых горючих предметов домашнего обихода.

При эксплуатации электронагревательных и отопительных приборов:

- не пользуйтесь поврежденными розетками, выключателями и другими электроустановочными приборами;
- не включайте в одну розетку одновременно несколько электроприборов;
- не пользуйтесь электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, без подставок из негорючих материалов, исключающих опасность возникновения пожара;
- не применяйте для обогрева нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы;
- не используйте некалиброванные плавкие вставки или другие самодельные аппараты от перегрузки и короткого замыкания;
- не эксплуатируйте электронагревательные приборы при отсутствии или неисправности терморегуляторов, предусмотренных конструкцией. Не выполнение правил пожарной безопасности влечет административную ответственность, а при возникновении пожара административную и уголовную. При соблюдении основных правил пожарной безопасности случаи возгорания сводятся к нулю.